



# Checklist de Viagem

## Precauções:

- Confirme a validade do Passaporte (mínimo de 6 meses)
- Faça o Seguro Viagem internacional
- Faça cópias do seu Passaporte e Vistos
- Desbloqueie os cartões de crédito e débito para uso no exterior (junto ao seu banco, listando datas e países)
- Envie um email para o seu Hotel confirmando a reserva
- Desbloqueie o roaming internacional do Celular – ou faça um plano na operadora
- Verifique cadeados e identificadores de bagagem
- Verifique o seu roteiro e as dicas de viagem
- Para viagens longas (volta ao mundo ou intercâmbio): faça uma Procuração de Plenos Poderes em cartório para uma pessoa da família ou de confiança

## Documentos:

- Passaporte e Vistos, que podem estar válidos no passaporte antigo
- Cópias do Passaporte e Vistos (levar na **mala**)
- Certificado Internacional de Vacinação contra febre amarela
- Carteira de Motorista
- Cartão de Crédito e Débito
- Cartão Pré-pago
- Dinheiro em espécie com recibo de compra
- Impressão das Passagens Aéreas
- Impressão de demais Passagens (Trem ou Ônibus)
- Voucher (impresso) do Aluguel de Carro
- Voucher (impresso) da apólice do Seguro Viagem
- Voucher (impresso) das Reservas de Hotéis
- Vouchers (impresso) diversos: city tours, parques, passeios, restaurantes, etc.
- Impressão de dicas e plano de viagem
- Receitas Médicas para remédios específicos (antibióticos)
- Carta Convite



# Checklist de Viagem

## Equipamentos:

- Bolso falso (ou Doleira)
- Câmera Fotográfica e Carregador
- Cartões de Memória
- Tocador de Música (iPod) e Fone de Ouvido
- Tablet, Computador e cabos
- Celular e Carregador
- Adaptador de tomada internacional
- Livro(s) e Passatempos

## Remédios:

- Antialérgico
- Antiácido
- Antitérmico
- Analgésico
- Loção para assaduras e queimaduras
- Spray Nasal
- Vitaminas
- Prescrição médica

## Bagagem de mão:

- Pasta com documentos
- Chaves do cadeado de bagagem
- Cremes Hidratante
- Protetor Labial
- Colírio
- Estojo para lentes de contato (com solução)
- Óculos de Grau
- Protetor de Olhos
- Fone de Ouvido
- Blusa para frio
- Chinelo
- Par de meias
- Roupa íntima extra
- Blusa Extra

## Roupas:

- Pijama
- Roupas Íntimas
- Roupas de Praia (Sunga / Biquíni)
- Calças
- Bermudas
- Shorts
- Camisas
- Suéter
- Moletom
- Casacos
- Jaquetas
- Saias
- Vestidos
- Sacolas para Roupa Suja



# Checklist de Viagem

## Calçados e Acessórios:

- Meias
- Chinelos
- Tênis
- Sapatos
- Botas
- Sandálias
- Cintos
- Relógios
- Óculos Escuros
- Bonés / Chapéus
- Cangas
- Anéis
- Brincos
- Pulseiras
- Colares
- Lenços
- Luvas
- Gorros
- Cachecóis
- Bolsas

## Higiene e Beleza:

- Escova de Dentes
- Creme Dental
- Fio Dental
- Sabonete
- Shampoo e Condicionador
- Desodorante
- Perfume
- Gel / Fixador de Cabelo
- Maquiagem
- Lenços Umедecidos
- Cremes Hidratante
- Creme de Barbear e Creme Pós-Barba
- Lâmina de Barbear
- Protetor Labial
- Protetor Solar
- Bronzeador
- Repelente de Inseto
- Pente / Escova de Cabelo
- Cortador de unhas e lixas
- Secador de Cabelo
- Absorvente
- Cotonetes
- Solução para lente de contato
- Estojo para lente de contato